

WIKBLAD



DE HUNZE VAN STARKENBORGH

Onthulling Buurtbanken

En verder:

- Zwemmen met gehandicapten
- Meeste wijkbewoners ongehuwd
- WIJ Beijum op bezoek
- Onze socials



Jaargang 35 | nr. **4** maart 2025

Makelaar in Groningen nodig?



Dalsheim.

Makelaars

Al 25 jaar uw makelaar in Groningen en omstreken

Korte lijnen, heldere communicatie
Ook voor aankoopbegeleiding en taxaties



Neem contact op
voor een

GRATIS WAARDE BEPALING

Aankoop • Verkoop • Taxaties



Dalsheim Makelaars

Oosterhamrikkade 119-31 | Groningen

Telefoon: 050 - 8200 998

www.dalsheimmakelaars.nl | info@dalsheimmakelaars.nl



Maart 2025

Jaargang 35, nr. 1

COLOFON

Wijkblad De Hunze/Van Starckenborgh
verschijnt viermaal per jaar in een
oplage van 1500 exemplaren.

bestuur@dehunzevanstarckenborgh.nl
www.dehunzevanstarckenborgh.nl

@Bewonersorg_BHS

Wijkgroep: De Hunze - Van Starckenborgh

DE HUNZEBORGH

www.dehunzeborgh.nl

REDACTIE

Mieke Riezebos

John Geijp

Els Bijlholt

We ontvangen graag zowel kopij als reacties op de inhoud van het wijkblad. Kopij moet betrekking hebben op de wijk en directe omgeving. De redactie beslist over plaatsing. Plaatsing houdt niet in dat redactie of BHS het eens zijn met de inhoud. Naam en adres van de auteur moeten bij de redactie bekend zijn. De redactie kan artikelen redigeren en/of inkorten. Anonieme artikelen plaatsen we niet. Richtlijnen voor het wijkblad vind je op dehunzevanstarckenborgh.nl bij het tabblad 'wijkblad'.

Mail uw bijdrage naar:

wijkblad@dehunzevanstarckenborgh.nl

ADVERTENTIES

adverteren@dehunzevanstarckenborgh.nl

PRODUCTIE EN VORMGEVING

Erik Tack

BEZORGING

Vragen en klachten over de bezorging
graag melden bij Hans van Leeuwen.
wijkblad@dehunzevanstarckenborgh.nl

Inhoud

| | |
|---|----|
| Van de redactie | 2 |
| Van het BHS bestuur | 2 |
| Duurzame kledingbeurs op 15 maart! | 4 |
| Grote onthulling van de Buurtbanken | 5 |
| Koningsdag 2025: jullie hulp is nodig! | 7 |
| Hoop gras rolt niet vanzelf weg | 9 |
| Ondertussen op Facebook..... | 10 |
| Inventarisatie aardbevings schade meldingen | 12 |
| Oproep crowdfunding voor AED | 13 |
| Onze socials | 15 |
| Programma Culturele Commissie | 17 |
| Energieteam stopt energieonderzoeken | 19 |
| Foto-expositie Henk Moorlag | 20 |
| Zwemmen en Sporten voor gehandicapten | 21 |
| Recordaantal aanvragen gratis energieadvies | 22 |
| Poen voor je groen | 22 |
| Wijk in cijfers | 25 |
| Nieuwjaarsborrel met opening expositie | 26 |
| Nieuwe subsidie voor isolatie in Groningen! | 29 |
| Afscheid Ynke | 30 |
| Steenhuis in De Hunze | 32 |
| WIJ Beijum op bezoek | 34 |
| Bridge in de wijk | 36 |
| Kleurplaat | 37 |
| Van het Hunzeborghteam | 39 |
| Activiteitenagenda Hunzeborgh 2025 | 40 |

*Het volgende nummer zal omstreeks 14 juni verschijnen.
Kopij graag voor 6 mei aanleveren.*

MELDPUNT STADSBEHEER

Tel. 14 050

MELDPUNT OVERLAST EN ZORG

Tel. 050-5875885

Maandag t/m vrijdag tussen 10:00 en 17:00 uur telefonisch bereikbaar
www.gemeente.groningen.nl/overlast-en-zorg-melden

BUURTAGENTEN:

Tel. 0900-8844

TANJA SERIER (1e aanspreekpunt)

JOLANDA HARTOG & MENNO WIERINGA (2e aanspreekpunt)

Van de redactie

Een mooi gevuld nummer dit keer. Fijn dat er zoveel is aangeleverd, we bedanken dan ook iedereen die een artikel heeft aangeleverd. Heel erg fijn!

Deze maand begint de lente, ik denk dat meer mensen hier weer naar uitkijken. Alhoewel er ook mensen zijn die gaan voor de winter. Uiteraard ieder zijn ding, ik ben altijd wel een beetje jaloers op de winteraanbidders. Die hebben vast niet zoveel last van de kou als ik heb als koukleum. Tenminste, dat schat ik zo in.

Er staan weer mooie artikelen in deze uitgave, ook daar zal verschillend tegenaan gekeken worden. Net zoals je zomer- versus winterliefhebbers hebt, en vergeet de tussenseizoenen niet. Zo zal het ene artikel meer aanspreken dan het andere artikel. We

proberen daarom variatie aan te brengen. Hopelijk is dat ons weer gelukt.

Om onze wijk veiliger te maken, is er een crowdfundingactie opgestart. Het gaat om de aanschaf van een extra AED. Doneer jij ook? Je leest er meer over in dit blad en hoe je kan doneren. Allemaal doen zou ik zeggen!

Het Oranjecomité is alweer actief voor Koningsdag. Deze keer op 26 april omdat 27 april op een zondag valt. Om elkaar snel te vinden in de wijk, is er een artikel over onze socials. Mis niks zou ik zo zeggen. Uiteraard vind je alle data van activiteiten komende periode in de Hunzeborgh. Voor de overige artikelen zou ik zeggen, laat je verrassen!

*Veel leesplezier,
Mieke Riezebos*

Van het BHS bestuur

Mooi begin van 2025!

Nieuwjaarsbijeenkomst

Wat een mooie opkomst was het. Meer dan 75 wijkbewoners waren aanwezig om op het nieuwe jaar te toosten, maar zeker ook om de expositie van de schildersclub de Sporrel te bewonderen. De leden daarvan hadden weer hun beste creatieve kant laten zien. De expositie was tot 12 februari in de Hunzeborgh te bezichtigen.

Tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst hebben wij nogmaals onze vrijwilligers in het zonnetje gezet. Zij verdienen alle waardering en respect voor het werk wat ze voor en in de wijk doen. Ook hebben wij gevraagd om rekening

met elkaar te houden, verdraagzamer te zijn en de wijk op een goede manier met elkaar te delen. De aanleiding voor deze oproep is o.a. de soms wat heftige manier waarop in de wijkapps gereageerd is op het pleidooi om van de Hunzedijk een voetpad te maken. Het BHS bestuur wil het uitgangspunt samen nog eens benadrukken door de gemeente te vragen de tekst daarover op de dijk weer leesbaar te maken en door een 15 km bord te plaatsen. Maar de vuurwerk- en hondenoepoverlast was aanleiding voor de oproep. Houd alsjeblieft meer rekening met elkaar! Laten we een mooi begin en een mooi jaar van 2025 maken.

Gerrit Krolbrug en Korreweg fietsstraat

Het project Gerrit Krolbrug (GKB) heeft voortgang geboekt. Het voorlopig ontwerp is gereed, de vergunningen zijn verleend en de start voor de aanbesteding van het project is begonnen. Ook is het project volop bezig om de tijdelijke oeververbinding bij de busbaanbrug verder uit te werken, zodat over de definitieve haalbaarheid ervan in het tweede kwartaal kan worden beslist. De raad en het college van burgemeester en wethouders hebben daarnaast besloten dat de Korreweg definitief een fietsstraat wordt. Wat dat in de praktijk betekent, houden wij goed in de gaten en daarbij letten we vooral ook op de rol van auto's, ook als ze straks te gast zijn.

Actieve wijkontwikkelingen

Het Oranjecomité van onze wijk is weer begonnen met de organisatie van het Koningsdagfeest op zaterdag 26 (!) april, op het grote speelterrein. Wil je actief bijdragen aan de organisatie? Of wil je als vrijwilliger op het Koningsdagfeest aan de slag? Meld je dan aan via hunzeoranje@gmail.com. Helpende handen en hoofden zijn echt nodig, dus we rekenen op jullie.

Iets anders is dat wij in de deelwijk De Hunze een (vierde) AED erbij hebben gekregen. Deze is op zaterdag 18 januari in de Wilsstraat operationeel geworden. We willen de initiatiefnemers hartelijk danken voor hun gedrevenheid en inspanningen die dit mogelijk hebben gemaakt. We hebben begrepen

dat ze alweer bezig zijn om de dekking in de wijk verder te verbeteren. Top!

Nieuwe activiteiten 2025

Zoals jullie weten krijgt de bewonersorganisatie subsidie van de gemeente om o.a. buurtactiviteiten te faciliteren. Wij hebben dus geld beschikbaar voor het organiseren van diverse activiteiten voor en in de wijk. Die activiteiten moeten voor verbinding en plezier in de wijk zorgen. Of voor de gehele wijk of voor een kleiner deel van de wijk, zoals een straat of een bepaalde leeftijdscategorie of doelgroep. Denk daarbij aan Koningsdag, een straatfeest of een spelavond. Heb je een idee, meld je dan bij ons en dan kijken we hoe we je kunnen helpen. Stuur je idee naar secretaris@dehunzevanstarkenborgh.nl. Er hebben zich twee wijkbewoners aangemeld om zich speciaal daarvoor in te zetten.

Algemene Bewoners Vergadering (ABV) en voortgang werving nieuwe bestuursleden

De ABV staat gepland op donderdagavond 17 april 2025. Het wordt weer een bijzondere avond. We hebben de wijkagent uitgenodigd om met ons over de wijk en belangrijke aspecten als veiligheid en overlast in gesprek te gaan. En verder willen we onder meer nog aandacht besteden aan de aardbevingsproblematiek in onze wijk, in relatie met subsidies. Dus houd die avond alvast vrij.

De werving van nieuwe bestuursleden loopt voorspoedig, Catrien Schuurman en Arina de Visser hebben zich kandidaat gesteld als bestuurslid. Dus als het meezit dragen we op de ABV twee nieuwe bestuursleden voor.

Voor nu wensen we jullie allemaal een goede start van het voorjaar.

*Chris van Malkenhorst
Voorzitter BHS*

het bestuur

Chris van Malkenhorst
Voorzitter

Helge Bijleveld
Secretaris

Marco Berken
Penningmeester

Bert Meijberg
Algemeen
bestuurslid

Marga Hesseling
Algemeen
bestuurslid

bestuur@dehunzevanstarkenborgh.nl

Duurzame kledingbeurs op 15 maart!

Op 15 maart organiseren we de tweede kledingbeurs in ons buurtcentrum de Hunzeborgh. Je kunt daar mooie tweedehands kleding kopen die is ingebracht door buurtbewoners. Kom gezellig sneupen!

Items voor iedereen

Op onze oproep om voorjaars- en zomer-kleding te verkopen hebben inwoners uit onze wijk positief gereageerd. Op 15 maart gaan we deze kleding verkopen en wisselen de kledingstukken van eigenaren.

Betalen met je telefoon

En we hebben het gemakkelijk voor je gemaakt, je kunt met je telefoon betalen. Je kunt helaas niet met contant geld betalen en afdingen is er niet bij. We hebben kinder-, tiener- en volwassenenkleding.

Persoonlijke kleuranalyse

Daarnaast bieden we een kleuranalyse aan, daarvoor betaal je vijf euro; altijd handig om te zien welke kleuren je goed staan. Dit bedrag kun je ook betalen met je telefoon.

Duurzaamheid

Wij vinden het belangrijk om duurzaam te leven, daar past volgens ons deze kledingbeurs dan ook heel goed bij. En het fijne is dat je toch iets nieuws hebt zonder dat het oude wordt weggegooid!

Kom je ook? We zien jullie graag.

Wanneer: 15 maart

Tijd: 13.00 tot 16.00 uur

Plaats: buurtcentrum de Hunzeborgh, Beijumerweg 10a

De organisatoren: Jelly van der Scheer, Kim Bakker, Margriet de Boer, Tamara Bakker, Els Bijholt en Mieke Riezebos

Capsule garderobe, een minimalistische kledingkast

Een capsule garderobe bestaat uit een kleine selectie van belangrijke kledingstukken. Het idee is dat je kiest voor tijdloze, goed passende items die bij jou passen. Officieel bestaat een capsule uit 37 verschillende kledingstukken die je onderling kan combineren. Daarmee kun je al snel 80 verschillende outfits maken! Basics zijn hierbij onmisbaar, en kleur is zeker toegestaan. Voor meer informatie even lekker googlen.

Bron: internet



Grote onthulling van de Buurtbanken

Het was een koude ochtend op 3 februari 2024. Ik stond klaar om buurtbewoners te verwelkomen die hun plastic kwamen brengen, na de oproep die ik eerder samen met de Culturele Commissie had gedaan: "Breng je afvalplastic, bouw mee aan de Buurtbanken!" Wat een enthousiasme! Al snel zag ik de eerste bewoners aankomen met tassen vol plastic. De kuubzak vulde zich snel. Tegen het einde van de dag stond hij trots te pronken, als een schatkist vol lokale grondstoffen.

Ik herinner me hoe ik met het plastic koers zette naar de werkplaats van Lokaal Motief. Al tijdens het doneren van het plastic werd ik enthousiast aangesproken door buurtbewoners. "Wat een geweldig project!" riepen ze. Het was niet alleen plastic dat werd verzameld, maar ook foto's en ideeën die opborrelden.

Het ontwerp krijgt vorm

Het ontwerp voor de Buurtbanken heb ik volledig afgestemd op de architectuur van de wijk, met de hulp van de bewoners zelf. Velen brachten ideeën in en zo creëerde ik een ontwerp dat perfect aansloot bij de uitstraling en de sfeer van de buurt.

De test van veiligheid

Toen ik het ontwerp op papier eindelijk klaar had, stond de grote uitdaging voor de deur: de presentatie aan de gemeente. Terwijl ik mijn plannen voor de Buurtbanken aan de ambtenaren toonde kwam de vraag: "Maar is het wel veilig?"

Veilig? Natuurlijk was het veilig! Toch had de gemeente hard bewijs nodig. Samen met



Marcel Imthorn

Anna Bloem, Marcel Harms en de Culturele Commissie werkten we wekenlang om een solide plan op te stellen. Elk detail werd grondig bekeken, elk obstakel werd overwonnen.

In de werkplaats

In de werkplaats van Lokaal Motief begon het nieuwe avontuur. Vonken vlogen letterlijk en figuurlijk door de lucht. Lasser Flip stond geconcentreerd over het metaal gebogen, zijn ogen scherp achter zijn laskap. Beton werd gemixt, zweetdruppels vermengden zich met het grijze poeder, terwijl het afvalplastic in kunstzinnige patronen werd omgesmolten tot zittingen.

Het moment nadert

En nu, het is bijna zover. De Buurtbanken staan klaar om geplaatst te worden, een prachtig resultaat van maanden hard werken en samenwerken.



Daarom willen ik en de Culturele Commissie je uitnodigen om dit bijzondere moment met ons te delen. De feestelijke onthulling zal op **24 maart om 16.00 uur** plaatsvinden op de speelplaats aan de Hunzebrink. Onze **wijkwethouder Rik van Niejenhuis** zal samen met de bewoners de Buurtbanken inwijden. Dit zal niet alleen een viering zijn van de Buurtbanken, maar van alles wat we samen hebben bereikt. Het wordt een symbool van hoop, veerkracht, creativiteit en de kracht van kunst in de wijk. Zorg dat je erbij bent. Dit moment wil je niet missen.

Marcel Imthorn
Lokaal Motief

LoMo-Buurtbank Hunze

Koningsdag 2025: jullie hulp is nodig!

Het is voor onze wijk misschien wel het feest van het jaar: 27 april Koningsdag. De wijk kleurt oranje en op het grote speelveld is het een drukte van belang. Kinderen verkopen hun spulletjes op kledjes, er zijn springkussens, suiker-spinners en hotdogs en er is een heuse talentenjacht. Of je nu Oranjegezind bent of niet, dit is een feest voor jong en oud waar de hele wijk elkaar ontmoet.



Tientallen vrijwilligers zijn hard aan het werk om deze feestdag mogelijk te maken. Je ziet ze achter de suikerspinkraam, als begeleider naast de springkussens, bij de koffiestand, achter de draaitafel... Onmisbaar om deze dag in goede banen te leiden.

Het Oranjecomité bestaat ook uit vrijwilligers uit onze wijk en is dan al maanden bezig geweest met de voorbereidingen. Het regelen van de attracties, het verzorgen van het lekkere eten en drinken en vooral het werven van sponsors voor deze mooie dag. Want naast een subsidie van de gemeente zijn we afhankelijk van bedrijven die ons willen ondersteunen.

Het lijkt misschien na al die jaren een vanzelfsprekendheid dat dit feest doorgaat. Dat is het echter niet.

We hebben heel hard vrijwilligers nodig die naast hun drukke leven een paar uurtjes vrijmaken om dit feest tot een succes te maken.



Wil jij ook graag dat Koningsdag, dit jaar overigens op 26 april omdat 27 april op een zondag valt, weer een groot Oranje-feest wordt? En ben je bereid een paar uurtjes van je tijd hieraan te besteden? Geef je dan op als vrijwilliger op de dag zelf of als lid van het gezellige Oranjecomité. Het Oranjecomité is echt op zoek naar nieuwe aanwas zodat het feest niet alleen dit jaar door kan gaan, maar ook in de toekomst. Opgeven als vrijwilliger op de dag zelf of als lid van het comité kan op de site hunzeoranje.jouwweb.nl. Mocht je eerst meer informatie willen, kan je mailen naar hunzeoranje@gmail.com of spreek één van de leden van het comité aan!



Oranjecomite

Namens de hele wijk, heel erg bedankt!
Jantine Tuinier- Zijl en Rosanne Wijmans

Avanti coaching & consulting

KernTalentenpraktijk op locatie wijk De Hunze

Met inzicht in je unieke KernTalenten heb je een geijkt kompas in handen voor toekomstige keuzes rondom werk, privé en studie.

KernTalenten omvatten de AARD + POTENTIEEL + INTRINSIEKE MOTIVATIE en zijn gebaseerd op het speelgedrag in de kindertijd.

De nauwe relatie tussen speelgedrag in de kindertijd en de KernTalenten is gebaseerd op empirisch onderzoek en wetenschappelijk gevalideerd. Mensa-award voor het treffend omschrijven van Hoogbegaafdheid.

Je hebt in je kindertijd al laten zien wie je bent en wat je wil

Je vindt meer informatie op de websites van Coretalents.eu en Avanticoachingenconsulting.nl

Telefoon 06 30 20 50 88



Marion Govaarts
erkend KernTalenten analist

J U U L .



Cupcakes - koeken - gebak & meer

Voor meer informatie:

 @bij.juul
 @Bij.JuulGroningen
 bij.juule@hotmail.com

Gevestigd aan de Wilsstraat 39 in de Hunze

HI! KOM JE KENNISMAKEN?
RESERVEER VIA ONZE WEBSITE VOOR HET CHEFSMENU EN VERMELD **BHSborrel**
EN WIJ VERWELKOMEN JE MET EEN APERITIEF VAN HET HUIS

**Verscholen in de
KORREWEGWIJK**

AAN HET PRACHTIG GROENE DIEPHUISPLEIN
LEKKER ETEN, DRINKEN EN GENIETEN
MET HET GEVOEL VAN THUISKOMEN;
GEMOEDTELJKE EN WARM.



Plezant
DINERCAFÉ

www.plezantgroningen.nl
Diephuisstraat 6
050-2110498

via plezantgroningen.nl/bhsborrel voor de voorwaarden

Hoop gras rolt niet vanzelf weg

Het is een gewone dag als een bezorgde oudere man de telefoon oppakt om de ombudsman te bellen. Al maanden ligt er een hoop gras te rotten en te stinken in een groenstrook naast het fietspad. Dit fietspad is een essentiële route naar de wijk, en de man maakt zich zorgen. Omdat hij op leeftijd is, lukt het hem niet om foto's aan te leveren van de situatie.

De ombudsman besluit dat het tijd is voor actie en gaat zelf op onderzoek uit. Eenmaal op locatie aangekomen, ziet ze geen enkele "hoop" gras zoals de man had beschreven. In plaats daarvan ontdekt ze meerdere rollen gras die er duidelijk al enige tijd liggen. De kleur verraadt dat het gras niet vers is. In het kader van een snelle actie neemt de ombudsman direct contact op met de gemeente.

De situatie is niet meteen duidelijk; de vraag is of de gemeente verantwoordelijk is voor deze slapende rollen gras. Toch belooft de gemeente om de zaak te bekijken. Tot ieders verrassing krijgt de ombudsman nog dezelfde dag een bericht van de gemeente: zij zullen de rollen gras verwijderen.

De ombudsman informeert de man over deze ontwikkeling. De man is opgelucht en blij. Het gras wordt eindelijk weggehaald, en de entree naar de wijk wordt weer netjes en fris. Het is een voorbeeld van hoe een snelle actie kan leiden tot een snel en bevredigend resultaat. De man kan weer genieten van zijn dagelijkse wandelingen zonder last te hebben van de stank en de aanblik van verwaarloosd gras.

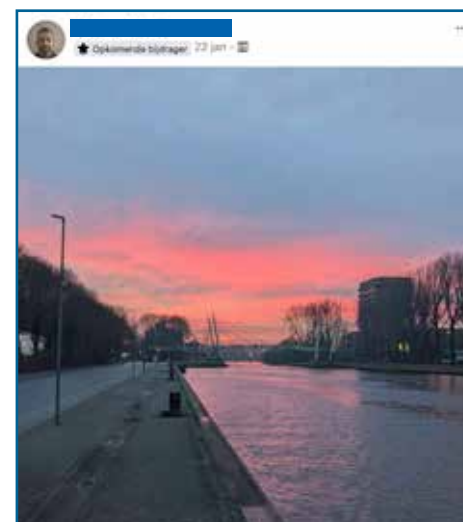
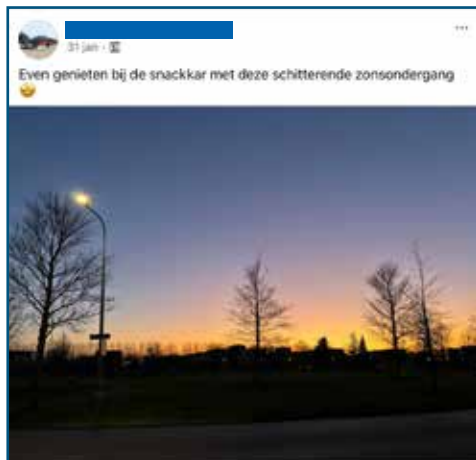


Anja Janssen

OMBUDSMAN
groningen

Anja Janssen
Ombudsman Groningen

Tel. 050 318 65 68
Telefonisch bereikbaar 9.00 – 12.30 uur
(ma t/m do)



Inventarisatie aardbevings schade meldingen

Tussentijdse evaluatie

Woningeigenaren in de provincie Groningen en Noord-Drenthe kunnen dit jaar subsidie aanvragen om hun woning te isoleren. Dit is een van de maatregelen die de overheid neemt om mensen met aardbevingschade te helpen. Er is in totaal € 1,65 miljard hiervoor beschikbaar, maatregel 29 van Nij Begun. De vergoeding is met terugwerkende kracht vanaf 25 april 2023.

Inwoners in het versterkingsgebied krijgen 100% van de totale isolatiekosten vergoed, inwoners in de rest van het gebied krijgen 50% vergoed. Dit is inclusief de al bestaande landelijke ISDE-subsidie www.bit.ly/40rDbJU.

Schademeldingen in onze wijk

De Hunze/Van Starckenborgh geldt als één wijk. Van Starckenborgh krijgt 100% vergoed en De Hunze 50%. Om dit verschil te kunnen verklaren hebben wij jullie gevraagd of je een schademelding hebt gedaan. Van Starckenborgh (327 adressen) heeft 54 formulieren ingeleverd en De Hunze (1035 adressen) heeft 453 formulieren ingeleverd. De hele wijk heeft 1362 postadressen. Van de 507 eigenaren die het formulier hadden teruggestuurd, hadden 34 eigenaren GEEN melding gedaan. Nadat we het onderzoek hadden opgestart en bijna was afgerond, kregen we (eindelijk) antwoord van de gemeente op de vraag waarom De Hunze niet en Van Starckenborgh wel onder de 100% regeling valt.



Reactie van gemeente

"In Van Starckenborgh valt meer dan 30% van de postcodes in het versterkingsgebied waardoor dit deel van de wijk 100% van de totale isolatiekosten vergoed krijgt. In De Hunze zijn er minder dan 30% van de postcodes die in het versterkingsgebied vallen, hier geldt de 50% vergoeding." De antwoordbrief staat overigens op onze website.

Wordt vervolgd

We hadden dus moeten vragen of jullie in het versterkingsgebied zijn opgenomen of niet. Omdat het voor ons als bestuur nu onduidelijk is waar deze normering (verdeling) op is gebaseerd en hoe die tot stand is gekomen, hebben we besloten verder te gaan met ons onderzoek. Ons doel is om uiteindelijk aan iedereen te kunnen uitleggen waarom het ene deel van de wijk onder de 100% regeling valt en het andere deel onder de 50% regeling.

Wordt vervolgd dus!

Namens het bestuur van de BHS
Chris van Malkenhorst

Oproep crowdfunding voor AED

We willen onze wijk veiliger maken voor iedereen! Daarom organiseren we een crowdfundingactie voor de aanschaf van een AED (Automatische Externe Defibrillator) die toegankelijk zal zijn voor iedereen in onze buurt. Deze levensreddende apparatuur kan cruciaal zijn in noodsituaties en kan levens redden.

Wat kunnen jullie doen?

We roepen alle bewoners op om hun steentje bij te dragen. Iedere euro telt en samen kunnen we dit realiseren! Om de financiële bijdrage zo gering mogelijk te maken zou het mooi zijn dat zoveel mogelijk huishoudens, 3300 in beide wijken, meedoen.



Burgerhulpverlener worden?

Om onze buurt verder te versterken bieden we ook reanimatietrainingen aan voor iedereen die burgerhulpverlener wil worden. Dit is een geweldige ervaring om levensreddende vaardigheden te leren en een verschil te maken in onze gemeenschap. Aanmelden hiervoor kan op www.reanimatie-noordnederland.nl.

Bij voldoende aanmeldingen kan deze cursus ook in het buurtcentrum plaatsvinden.

Hoe je kunt helpen?

- Doneer via de QR-code of via NL26 INGB 0110 5101 00 BHS o.v.v. AED
- Verspreid dit bericht in de wijk zodat zoveel mogelijk mensen op de hoogte zijn en ook kunnen bijdragen.



QR-code om te doneren:



Laten we onze gemeenschap sterker maken en zorgen voor een veiligere leefomgeving! Alvast bedankt voor jullie steun. Bij vragen of opmerkingen kun je ons altijd benaderen via de mail. We houden jullie op de hoogte van de voortgang.

Monique Linskens
monique.linskens@gmail.com

Carla Veldhuis
arendcarla@gmail.com



CURSUS BIJBEL UIT DE DOEKEN

7 lessen voor totaal € 60,-
bij vroegboeken € 50,-

Vanaf 6-2-2025

De Bijbel wordt uit de doeken gedaan bij cursus **Bijbel uit de doeken**. De "doeken" zijn schilderijen met Bijbelse voorstellingen.

Je ziet ze op een tv-scherm bij de docent thuis in Groningen-Zuid. Zij vertelt de bijbehorende verhalen en toont af en toe korte filmpjes. In korte tijd krijg je op een speelse manier een indruk van dit bijzondere boek, waar veel kunstenaars iets van hebben weergegeven.

Is de cursus iets voor jou?

Ja, bijvoorbeeld als je:

- van kunst houdt, maar Bijbelse schilderijen moeilijk te begrijpen vindt;
- Bijbelverhalen kent, maar de samenhang mist;
- geïnteresseerd bent in spiritualiteit en wel eens iets over de Bijbel wilt horen zonder dat je iets opgedrongen wordt.

De cursus trekt diverse mensen aan. Lees ervaringen van ex-cursisten op bijbeluitdedoeken.nl.



Alle info en aanmelden:
bijbeluitdedoeken.nl

Onze socials

Onze wijk heeft diverse socials, ook wel sociale media genoemd. Altijd leuk om van alles te volgen en op te reageren toch? In dit artikel maak je kennis met onze socials zodat je alles wat in onze wijk speelt kan volgen en erop kan reageren.

Websites

Eigenlijk horen websites niet bij sociale media omdat je online daar niet met elkaar in contact komt en inhoud kan delen. Toch heb ik ze voor het gemak wel even opgenomen.

www.dehunzevanstarkenborgh.nl

onze wijk site met allerlei informatie.

www.dehunzeborgh.nl

de site van ons buurtcentrum met alle activiteiten.

www.onzewijkduurzaam.nl

de website van het Energieteam van onze wijk.

www.hunzeoranje.jouwweb.nl

van ons Oranjecomité gericht op Koningsdag.

Facebook

Om dit te volgen of lid van te worden moet je zelf wel een account op Facebook hebben.



- De Hunzeborgh: alles over ons buurtcentrum en haar activiteiten, goed om te volgen door op Vind ik leuk te klikken.
- Wijkgroep De Hunze - Van Starckenborgh: een besloten groep over onze wijk waar je jezelf lid van moet maken.
- Marktplaats DeHunze/V.Starkenborgh: om makkelijk je spullen te slijten in de wijk. Ook hier moet je lid van worden.
- Oranje Comité De Hunze-Van Starckenborgh: voor updates over festiviteiten op Koningsdag in onze wijk. Om te volgen klik op Vind ik leuk.

Whatsapp

Deze groepsapps zijn te vinden op www.dehunzevanstarkenborgh.nl



bij het tabblad 'Meer' en dan bij 'Wie?Wat?Waar?' Daarna even naar beneden scrollen. Dit doe je dan op je telefoon.

- De Hunze Chat én Van Starckenborgh Chat: In deze groepen kun je van alles kwijt, gevonden voorwerpen, een poes die vermist is, of voor een normale chat.
- De Hunze Alarm!! én Van Starckenborgh Alarm!:: Deze groepen zijn er om elkaar snel op de hoogte te brengen van alarmerende situaties. Lees even in de beschrijving waar ze voor dienen om zo ongewenste appjes te voorkomen.
- De Hunze Marktplaats én Van Starckenborgh Marktplaats: spreken voor zich.
- Hunze Belangrijke Zaken: Voor als je toch nog iets belangrijks te melden hebt.
- AED De Hunze - Van Starckenborgh: Discussieer hier mee over het wel en wee van de AED's

Bij Wie?Wat?Waar? vind je trouwens nog meer handige links of telefoonnummers.

X (voorheen Twitter)

@Bewonersorg_BHS.



YouTube

@DeHunzeVanStarckenborgh.



Veel plezier ermee!
Mieke Riezebos

Programma Culturele Commissie

Eerste helft 2025

De Culturele Commissie heeft haar programma voor de eerste helft van 2025 rond. Van het concert door Mja Mera hebben we in februari kunnen genieten en in het weekend dat ons wijkblad wordt bezorgd komt de beroemde hoogleraar Zef Hemel zijn lezing geven.

Lezing door de Wandelprofessor Zef Hemel

2 maart 2025, aanvang 15.00 uur, toegang € 9,00. Koffie, thee en koek zijn gratis.



(Foto: Jan-Kees Steenman)

Zef Hemel is hoogleraar Planologie en bekleedt de Abe Bonnema-leerstoel in Groningen en Delft. Als onderzoeksmethode kiest Hemel ervoor om niet achter een bureau te gaan zitten, maar wandelend op pad te gaan. 'Ik wandel met anderen telkens in een bijzonder landschap. De menselijke maat wordt daarmee belangrijk.' De thema's zijn onder meer: planologie en aardbelevingsproblematiek in de drie noordelijke provincies.



Petra Maters met een lezing over slavernij in het Romeinse Rijk

9 maart 2025, aanvang 15.00 uur, toegang € 9,00. Koffie, thee en koek zijn gratis.



(illustratie: Pixabay)

De lezing door Petra Maters gaat over de slavernij in het Romeinse Rijk. Sommige historici schatten dat van de 1 miljoen mensen die in de 1e eeuw na Christus in Rome woonden, 400.000 mensen slaaf waren. De Romeinen gebruikten hen voor allerlei taken. Zo werden ze bijvoorbeeld ingezet als schoonmaker, kok, verzorgings slaaf of seks slaaf. Sommige slaven, vooral die uit de Griekse streken, konden lezen en schrijven. Deze werden vaak ingezet om de kinderen van hun eigenaren te onderwijzen, of als secretaris. Dit en nog veel meer interessante inkijkjes in het leven van slaven in het Romeinse Rijk komen langs bij deze bijzondere lezing van Petra Maters.

Pick 'n' Shovel: De unieke Roots en Americana band uit Drenthe

6 april 2025, aanvang 15.00 uur, toegang € 9,00. Koffie, thee en koek zijn gratis.



(foto: Patricia Bollen)

Van Bluegrass en Country tot Zydeco en Rockabilly. Een mix van eigen nummers en covers gedrenkt in de unieke Pick 'n' Shovel-marinade. De band bestaat uit vijf doorgewinterde muzikanten die hun sporen ruimschoots verdiend hebben in diverse andere genres maar elkaar gevonden hebben in hun gezamenlijke liefde voor Roots en Americana. Speelplezier en interactie, tussen de muzikanten onderling en met het publiek, staan centraal. Samen met het uitgebreide instrumentarium zorgt dit voor een afwisselend, boeiend en feestelijk concert. Meer info: www.picknshovel.nl

Vogelexcursie met Maaïke Everink

13 april 2025, van 7.30 – 14.00 uur.

Prijs: € 9,00 inclusief lunch.

Om mooie natuur te ervaren hoeft je niet ver te reizen want onze directe omgeving heeft veel moois te bieden. Ga mee met de vogelexcursie op de fiets naar de Onnerpolder en Oostpolder, onder leiding van Maaïke Everink,



buurtgenoot en lid van de IVN Vogelwerkgroep Groningen/Haren. De polders liggen ten westen van het Zuidlaardermeer tussen Haren en Noordlaren. Naast weidevogels zijn er diverse watervogels te zien. Ook is er kans op een zeearend. Vertrek op de fiets vanaf de Hunzeborgh.

Informatie

Locatie: Buurtcentrum Hunzeborgh, Beijumerweg 10a, 9731 EB Groningen.
Betaling: Graag gepast of met pin.
Aanmelding: cultuur@dehunzeborgh.nl (om zeker te zijn van een plaats).
Website: www.dehunzeborgh.nl/cultuur

Peter Imthorn



OptiFit

Fysiotherapie

Ervaren, dichtbij en snel plek

Dé praktijk waar we samenwerken aan uw optimale fitheid!

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Dry needling
- Shockwave therapie
- En nog veel meer!

Lamsoor 2C, 9738AL, Groningen
050 - 2111900

www.optifitfysiotherapie.nl

Te weinig respons: Energieteam stopt energieonderzoeken

Het Energieteam De Hunze/Van Starckenborgh stopt met energieonderzoeken van woningen in onze wijk. De reden is de te geringe respons van de bewoners. De leden beraden zich op nieuwe acties om de verduurzaming van onze wijk te stimuleren.

Het team liet bij wijze van pilot woningen in de Kramerstraat, Berlageweg en Klaas Schipperlaan/Klaas Buistlaan door een energie-adviesbureau onderzoeken op de mogelijkheden om de huizen te verduurzamen. De bedoeling was om bewoners op die manier enthousiast te maken om collectief offertes aan te vragen en opdrachten te geven.

Daarvoor bleek alleen in de Kramerstraat belangstelling. Tijdens een goed bezochte informatieavond voor bewoners van die straat ontstond het initiatief om met een groep gezamenlijk een offerte aan te vragen voor de plaatsing van isolerend glas. Een ander gezelschap maakte de afspraak elkaar te informeren over plannen over de aanschaf van een warmtepomp.

Het energieteam vond de pilot leerzaam en de leden hebben er persoonlijk veel plezier aan beleefd. De onderzoeken zijn echter kostbaar. De inspanningen om daar subsidie voor te zoeken en de tijd die de uitvoering van de pilot vergde, wegen niet op tegen het toch wel tegenvallende resultaat.



illustratie Freepik

Omdat de informatieavonden die het team over diverse onderwerpen heeft gehouden steeds goed zijn bezocht, wil het daarmee doorgaan. Het idee is om halfjaarlijks een bijeenkomst te houden over een actueel thema. Denk daarbij bijvoorbeeld aan maatregel 29 van Nij Begun (de subsidie voor isolatiemaatregelen) of aan de thuisbatterij, op het moment dat een investering daarin rendabel wordt.

Het team blijft daarbij samenwerken met Grunneger Power. Daarnaast is het team (onder meer via deze energiecoöperatie) in gesprek met de gemeente over mogelijkheden om beter samen te werken.

De leden blijven nieuwsgierig naar ideeën van bewoners voor activiteiten om onze wijk aardgasvrij te maken. Suggesties zijn welkom via energieteam@dehunzevanstarkenborgh.nl. Meer informatie over het team staat op www.onzewijkduurzaam.nl.

John Geijp



Foto-expositie Henk Moorlag

“Vanaf het moment dat mijn tweelingzus en ik samen op onze veertiende verjaardag een fotoestel kregen heb ik foto's gemaakt van de wereld om mij heen. In het begin was dat meestal een filmrolletje tijdens de vakantie, bij activiteiten op de boerderij of bij een familiegebeurtenis. Nadat ik de beschikking had gekregen over een spiegelreflexcamera werden dat er veel meer. Vanwege de kosten meestal dia's, zeker van de reizen die ik heb gemaakt in de jaren na mijn opleiding tot medisch analist.

Door iemand die ik heb leren kennen op een van deze reizen ben ik lid geworden van foto-club De Pollen in Warffum. Hier ben ik door clubopdrachten ook meer thematisch gaan fotograferen.

In die tijd kwam ik ook te werken als analist bij de afdeling Medische Biologie op het UMCG waar ik naast mijn werk als analist min of meer de huisfotograaf werd bij promoties. Ik ben vrij laat overgestapt van een analoge



op een digitale spiegelreflexcamera. En op dit moment fotografeer ik, omdat je de telefoon bijna altijd bij je hebt, het meest met mijn iPhone 11 Pro.

Een klein deel van mijn foto's door de jaren heen is nu te zien in de Hunzeborgh.”

De foto's van Henk zijn vanaf 24 februari te zien in de Hunzeborgh.

Ina Bos

Zwemmen en Sporten voor gehandicapten

Tot een jaar geleden had ik nog nooit gehoord over een zwemvereniging voor gehandicapten. Ik had geen enkele ervaring met mensen met een beperking en vond het behoorlijk spannend.

Wel zwom ik elke donderdagavond in het diepe bad in Karding. Gewoon baantjes trekken met een groep zwemmers. Op een dag werd ik benaderd door iemand die me vroeg of ik eventueel geïnteresseerd was in het helpen met zwemmen voor kinderen en volwassenen met een handicap/beperking. Ik had er nooit bij stilgestaan dat er voor deze doelgroep ook een sport- en zwemvereniging bestond.

En zo sprong ik in het diepe, in de wereld van mensen met een beperking. Elke donderdagavond, vooraf aan mijn eigen uurtje zwemmen, ben ik met hen, samen met andere begeleiders, in het water. Een belangrijk doel is watervrij maken en als dat lukt, proberen we een zwemdiploma te halen.

Ik heb de indruk dat er niet veel mensen in de wijk op de hoogte zijn van de mogelijkheid voor deze kinderen om te leren zwemmen. Met dit stukje wil ik het graag onder de aandacht brengen.

Maar niet alleen is er een Gehandicapten Zwemvereniging, ook volwassenen en kinderen voor wie zwemmen niet geschikt is of liever een andere sport doen, is er de Gehandicapten Sportclub Groningen (GSG). Hier kunnen mensen met de verschillende beper-



kingen terecht, zoals: Autisme Spectrum Stoornis, chronische aandoening, gedragsproblematiek en lichamelijke beperkingen. Wil je meer weten over sporten bij Gehandicapten Sportclub Groningen? Ga dan naar de website: www.gsggroningen.nl of bezoek www.bit.ly/4htOCrj.

Els Bijholt

Sinds 2008



back on track
huiswerkinstituut



www.huiswerkinstituut-backontrack.com

Crouwelstraat 42
Groningen

Tel: 06 - 10 90 12 77

Recordaantal aanvragen gratis energieadvies

Maar liefst 250 inwoners maakten in december een afspraak met een energicoach of energieadviseur. Een recordaantal waaruit blijkt dat steeds meer Groningers willen besparen op hun energierekening.



Gratis energiebesparende materialen

Wil jij, net als anderen, een lagere energierekening? De energicoach komt bij je langs en helpt je met praktische bespaartips. Ook kun je tochtstrips, ledlampen, radiatorfolie, een waterbesparende douchekop of andere energiebesparende materialen krijgen. Zowel het advies als de materialen zijn gratis en waar nodig, krijg je hulp bij het plaatsen ervan. Vraag de coach aan via duurzaamgroningen.nl.

Energieadviseur voor grote maatregelen

Gratis advies over zonnepanelen, isolatie en/of een (hybride) warmtepomp krijg je van de energieadviseur. Die geeft bovendien informatie over subsidies en leningen. Ook de energieadviseur vraag je aan via duurzaamgroningen.nl.

Bron: duurzaam groningen

Poen voor je groen

De gemeente Groningen stelt vanaf 15 januari weer een flinke pot klimaatsubsidie beschikbaar. Iedereen die een woning heeft of huurt in de gemeente Groningen, kan hiervan gebruik maken. Wil je meer groen in je tuin, aan de muur of op het dak? Of wil je regenwater opvangen om bijvoorbeeld je ramen te wassen? Kijk op de website van duurzaamgroningen.nl voor een link naar een aanvraagformulier voor de subsidie. Poen voor je groen!

Bescherming tegen klimaatverandering

Door klimaatverandering wordt het weer extremer. Hitte, droogte en wateroverlast

komen steeds vaker voor. Met meer groen en het afkoppelen van regenwater wil onze gemeente, samen met bewoners en bedrijven, Groningen beter beschermen tegen de gevolgen van het veranderende klimaat. Groen werkt namelijk verkoelend, bomen geven schaduw, in een tuin met planten kan regenwater beter wegzakken en groen stimuleert de biodiversiteit.

Voorbeelden van maatregelen waarvoor vanaf 15 januari subsidie beschikbaar zijn:

- Je dak vergroenen
- Je regenpijp afkoppelen (schoon regenwater niet in het riool)



- Stenen verwijderen en je tuin vergroenen
- Het aanbrengen van 'groene muren' (met bijvoorbeeld klimplanten)
- Het planten van bomen en struiken
- Extra berging van regenwater (bijvoorbeeld in een regenput)

Een aanvraag is geldig tot een jaar vooruit of een jaar terug. Indienen kan tot 30 juni. Kijk voor meer informatie op duurzaamgroningen.nl.

Bron: Duurzaam Groningen



Van Eesterenlaan 15
9731 MZ Groningen
050-5422667
www.fysiotherapiedehunze.nl

- Fysiotherapie
- Echografie
- Specialist bij rug, nek en schouderklachten
- Behandeling van sportblessures
- Bekken(bodem)klachten bij en na zwangerschap
- Individuele oefentherapie bij chronische klachten
- Revalidatie na een operatie

fysio 4

Noorderhoogebrug
Bedumerweg 52
9716 AD Groningen
T 06 33 97 22 11
noorderhoogebrug@fysio4.nl

Mw. J. Kok
Fysiotherapie
Haptotherapie

www.haptotherapeut-groningen.nl

Overige vestigingen:
Bottelroosstraat 1a
T 050 571 98 07
Beukenlaan 36
T 050 571 29 33
selwerd@fysio4.nl
Bedumerweg 52
T 050 577 44 73
bedumerweg@fysio4.nl
Westersingel 11
T 050 313 27 51
westersingel@fysio4.nl

www.fysio4.nl



DE FIJNSTE SPORTSCHOOL ZIT OM DE HOEK !

Ik weet het.....Soms ben je er gewoon nog niet klaar voor. Maar deze keer misschien al wel. En deze keer zit er een sportschool in de buurt zonder de irritaties van de grote ketens.

Als je eenmaal begint, helpen we je graag aan blijvende resultaten. Daarom ligt onze focus op individuele transformatie trajecten van één jaar of langer.

Onze traject klanten zijn meestal tussen de 40 en 75 jaar, ze willen 10-60 kg afvallen en van hun fysieke en mentale uitdagingen af.

Ga naar onze website als je zo ver bent. Daar boek je of een rondleiding van 30 minuten voor het vrij sporten.

Of een proefles en intake van 2 uur voor een transformatietraject als je toe bent aan en een lichaam op bestelling. En nee, dat is niet lang als je iemand echt wilt leren kennen.

Adres Lamsoor 2C 9738 AL Groningen **Contact** +31(0)6 459 55 291 info@rebornhealthclub.nl



IN ONZE CLUB

- Fitness voor €44 p/m: Elke dag van 5.00-24.00 met geautomatiseerde toegang
- Trainingsgarantie door reserveringsapp
- Geen haantjes of gegooi met spullen
- Nooit te vol
- Schone zaal
- **Optioneel:**
 - Diëtetiek
 - Dry needling
 - Fysiotherapie
 - Small group PT
 - Supplementen
 - Personal Training
 - Manueeltherapie
 - Leefstijl coaching
 - Shockwave therapie



rebornhealthclub.nl



WIJK IN CIJFERS

Wat vertellen de statistieken over De Hunze/Van Starckenborgh?

Meeste wijkbewoners zijn ongehuwd

Hoeveel bewoners van onze wijk hebben een officiële relatie of niet (meer)? Ook hierop zijn de antwoorden in de statistieken te vinden. Bij raadpleging van de cijfers is het van belang het volgende te weten.



De liefde tussen twee personen wordt tegenwoordig vaak niet meer bezegeld met een huwelijk, maar door het aangaan van een geregistreerd partnerschap of de ondertekening van een samenlevingscontract. Voor de statistici vormen ze één groep, die wordt aangeduid als gehuwden.

Voor zowel De Hunze als Van Starckenborgh geldt dat de ongehuwden de grootste groep bewoners vormen. Dat komt uiteraard mede door de vele kinderen die nog 'thuis' wonen. Respectievelijk 49,3 en 56,7 procent van de buurtgenoten gaat door het leven zonder een juridisch vastgelegde relatie. Ter vergelijking: in de hele gemeente Groningen geldt 67,1 procent als ongehuwd.

Dan de gehuwden: daartoe behoort 41,1 procent van de 'Hunzenaren' en 37,8 procent van de 'Van Starckenborghers'. Beide percentages liggen ver boven het gemiddelde in de gemeente: 22,9 procent.

De categorie gescheiden betreft in de statistieken alle personen bij wie sprake is van een verbroken officiële relatie; dus bij beëindiging van een huwelijk, een geregistreerd partnerschap of een samenlevingscontract. Daarvan is sprake bij 7,1 procent van de bewoners van De Hunze en 4,4 procent van de bewoners van Van Starckenborgh. Van de Groningers heeft 6,7 procent de officiële relatie verbroken.

Is het overlijden van één van de partners de oorzaak van zo'n relatie, dan behoort de nabestaande tot de categorie verweuwd. Dat lot heeft 2,5 procent van de bewoners van De Hunze getroffen en 1,1 procent van de buurtgenoten in Van Starckenborgh. Van de Groningers heeft 3,3 procent zijn wettige partner door overlijden verloren.

John Geijp

Illustratie Freepik

Nieuwjaarsborrel met opening expositie schildergroep Sporrel

Zondag 12 januari hieven we het glas om het nieuwe jaar met elkaar in te luiden. Chris van Malkenhorst, voorzitter van ons bestuur BHS, opende de bijeenkomst en vertelde waar het bestuur mee bezig is. En hij gaf natuurlijk de aanzet tot het proosten! Voor die bubbels komen we natuurlijk ook.

Tijdens de borrel opende Jaap Bierlaagh een nieuwe expositie. Werk van leden van de Sporrelgroep was te bewonderen in de Hunzeborgh. Een groep enthousiaste mensen die elkaar elke woensdagmorgen daar treffen, inspireren maar vooral lekker bezig zijn. Jaap leverde een fantasierijke wandeling aan, geïnspireerd door de werken die in de Hunzeborgh hingen.

Mieke Riezebos



Chris van Malkenhorst



Een Fantasierijke Wandeling...

...we wandelden met het hondje over de Hunzedijk de wijk in, zwaaiden even naar Jacob, zagen een vaas met klaprozen op een tafel staan en de geur van gebakken eieren maakte ons hongerig.

We liepen maar door naar het Forum en d' Olle Grieze en zagen van grote hoogte in de verre verte het omgeploegde Hogeland en nog verder weg de in het felle zonlicht spiegelende windmolens en de zomerwarmte die het ijsblokje in de Aperol spritz deed smelten.

De elegante Weense nachtegalen, net wakker, vonden een roestige sleutel die ze overhandigden aan een mooie dame met oorbel die door de straten van Mantova op zoek ging naar een te openen deur waarbij ze nauwlettend van achter het glas in het oog werd gehouden door een Toereg die haar volgde tot in het oerwoud van zuidwest Borneo waar de kruiskopvlinders dartelden en klaar waren om de oversteek te maken naar het Molukse eiland Saparua waar contrasten vervaagden en welkom en weemoed elkaar liefdevol omarmden.



Jaap Bierlaagh

Deze, en nog vele andere fantasievolle wereldwanderingen zijn te maken, dicht bij huis in de Hunzeborgh. De schilderijen en vazen van de Sporrelgroep zijn de wegwijzers. Tot eind februari helaas.





Wij gaan voor
duurzaamheid,
U ook?

fair back Kringloop

SFEERVOL VERRASSEND EN BETROKKEN



Ulgersmaweg 28-3 | Groningen | Tel: 050 - 7370018

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag van 10.00-17.00 uur

Financieel advies nodig?

Op zoek naar de beste hypotheek?

Het team van Thuis in Geld staat voor je klaar!



Wij zijn Michel, Nikelyn en Jan van financieel adviesbureau Thuis in Geld. We zijn gespecialiseerd in hypotheek en verzekeringen. Thuis in Geld is gevestigd aan Lamsoor 10, op een steenworp afstand van De Hunze en Van Starckenborgh. We zijn een hecht team en we doen ons werk met veel passie en plezier. Voor ons staan persoonlijke aandacht en een warm contact met de klant namelijk altijd op nummer 1.

In de loop der jaren hebben wij al veel klanten uit De Hunze en Van Starckenborgh mogen helpen aan een juiste hypotheek. Ben jij ook op zoek naar de hypotheek die het best aansluit bij jouw financiële situatie? Of wil je graag financieel advies op een ander gebied? Aarzel niet en neem vrijblijvend contact met ons op. We maken dan een afspraak voor een gesprek over jouw dromen en wensen op financieel gebied.

Graag tot gauw!

Thuis in Geld | Lamsoor 10 | 9738 AL | Groningen | 050-2011420 | info@thuisingeld.nl



Informatieavonden over jouw mogelijkheden met Nij Begun

Nieuwe subsidie voor isolatie in Groningen!

Ben jij huiseigenaar? Goed nieuws! Dankzij de nieuwe subsidie van Nij Begun kun je jouw huis voordelig (beter) isoleren. Wil je meer weten over wat deze subsidie voor jou kan betekenen? Kom dan naar één van de gratis informatieavonden van lokale energiecoöperatie Grunneger Power! Meld je snel aan, want vol=vol!

Wat, waar, wanneer:

Datum: woensdag 5 maart
donderdag 13 maart
dinsdag 18 maart
woensdag 26 maart en
maandag 31 maart

Tijd: 19:30 - 21:00 (inloop vanaf 19:15)

Locatie: The Rock, Atoomweg 6b
in Groningen

Nieuw begin? Nij Begun!

De overheid werkt met Nij Begun aan een nieuwe start voor Groningen en Noord-Drenthe. Vijftig maatregelen helpen onze regio naar een gezonde en duurzame toekomst. Maatregel 29: isoleren. Grunneger Power zet zich in voor een duurzaam Groningen. Daarom zijn we superblij



met deze regeling. Samen met isolatie- en ventilatie experts vertellen we jou graag over de mogelijkheden voor jouw woning. Zo werken we samen aan een groener Grunn!

Wat kun je verwachten op de informatieavond:

- Uitleg over de Nij Begun subsidie en maatregel 29
- Advies over waar jij de subsidie voor kunt inzetten
- Gesprek met experts over de mogelijkheden voor jouw woning



Scan de QR-code of ga naar de website van Grunneger Power om je gratis aan te melden:
www.grunnegerpower.nl/nij-begun

Bron: Grunneger Power

Ynke

Veertien jaar geleden kwam bij mij de constatering dat de Hunzeborgh overdag veel leeg stond en zo'n fijn gebouw verdiende mijns inziens meer invulling. De wijk begon toen te vergrijzen, de eerste bewoners van De Hunze kwamen in de loop van 1989 en in zo'n vijf jaar tijd was de wijk vrijwel vol. Tien jaar later kwam ook de wijk Van Starckenborgh er bij.



Ynke en Christa

We dachten klein te beginnen, zouden al blij zijn geweest met tien deelnemers maar dat waren er vanaf het begin al tweemaal zoveel, dus de vergoeding voor Anna kon direct worden bijgesteld.

En na tien jaar gestage groei en mooie bijeenkomsten met Anna, hebben we daarna in de persoon van Carolien weer een fijne opvolger gevonden.

Afgelopen seizoen hebben we zelfs moeten besluiten dat het maximaal aantal deelnemers wel bereikt is, ook in het belang van de sociale cohesie, waar we altijd eensgezind in waren. En over sociale cohesie in de wijk las ik maandag 12 februari in de Volkskrant een artikel van Zairah Kahn over wonen in een levendige wijk.

"Elkaar ontmoeten is de eerste voorwaarde voor sociale cohesie. Daar wordt uiteindelijk iedereen gelukkiger van. Uit onderzoek van het Centraal Bureau voor de Statistiek blijkt namelijk dat buurtbewoners die een sterke mate van sociale cohesie ervaren, vaker tevreden zijn met hun leven dan mensen die dat missen."

Door mijn deelname aan de fitness heb ik zelf ervaren hoe fijn het is om in het winterseizoen activiteiten dicht bij huis te hebben, vooral overdag. Daardoor heb ik veel buurtgenoten leren kennen en ook bij de wandelclub op dinsdagmiddag waar ik Ynke leerde kennen. Ynke en haar man André waren toen net in de wijk komen wonen.

Ik hou veel van kunst, de verhalen erover en het bezoeken van expositie's. En had het idee dat daarvoor in de wijk ook wel belangstelling zou zijn. Dat besprak ik met Ynke en die was direct enthousiast. Zo ontstond het plan voor de Kunstkring. We kenden allebei Anna Keller en die was bereid met een klein aantal deelnemers te beginnen tegen een geringe vergoeding. We waren het snel eens hoe e.e.a. aan te pakken, Ynke wilde zelf graag de administratieve kant doen.

En wij hebben samen veel lief en leed gedeeld. We hebben veel gezellige uurtjes gehad tijdens onze diverse overlegbijeenkomsten. Ruim een jaar geleden gaf je te kennen dat dit seizoen je laatste zou zijn. In maart word jij 75 jaar en dat vond je een mooi moment om er een punt achter te zetten. Met Christa hebben we denk ik een goede opvolging ingezet.

Dus:

Namens jullie allemaal, Carolien en de andere leden van de crew, André en Jan:

Ynke, bedankt voor de fijne samenwerking, je tomeloze inzet voor de groei en bloei van onze kunstkring en we hopen dit nog jaren te kunnen voortzetten.

Ina Bos



Ynke Veenstra

Kijken naar Kunst

Op 11 februari nam Ynke Veenstra, tijdens een bijeenkomst van Kijken naar Kunst, afscheid van haar bijdrage aan de lezingen en uitstapjes van Kijken naar Kunst. Ina Bos, met wie zij dit onder andere organiseerde, nam met bijgaande tekst heel toepasselijk afscheid van de bijdrage van Ynke. Ynke blijft gelukkig wel lid van deze club.

Haarstudio CHA

Dé kapsalon in de Hunze

Met ruim 17 jaar ervaring in het kappersvak nu nieuw in de wijk. Een kleinschalige kapsalon voor iedereen, met veel persoonlijke aandacht.

Een kapsalon die een persoonlijke en ontspannen sfeer biedt, waar naast knippen ook verven en permanenten aangeboden wordt. Ook de kleinsten zijn hier aan het juiste adres. Met veel knipervaring en een klein speelboekje is het ook voor hen een fijne omgeving.

Boek je afspraak telefonisch, online via de website of gebruik de QR code.

06-53998537
www.haarstudiocha.nl
Van Tijenstraat 19
9731 LR Groningen
@haarstudiocha

Steenhuis in De Hunze

Voor de opmerkelijke lezer, in onze vorige uitgave stond een quizvraag: Uit onderzoek blijkt dat er in de 14e eeuw een steenhuis in De Hunze stond, in welke straat was dat? Het goede antwoord was in De Klerkstraat. Op die vraag in onze vorige editie heeft Sjoerdje Hiemstra, wonend in De Hunze, gereageerd naar onze redactie. Sjoerdje is namelijk lid van de werkgroep Historisch Beijum en leverde ons de tekst met afbeeldingen aan van hun website www.historischbeijum.nl. Heel fijn! Kunnen we er meer over te weten komen.

Familie Onsta

In de middeleeuwen stond er een steenhuis van de familie Onsta op deze plek. De familie Onsta was een van de machtigste families in de Ommelanden in die tijd. Het steenhuis stond op een strategische positie, men kon in tijden van oorlog zowel de landweg als de waterweg vanuit Groningen naar het noordoosten in de gaten houden. Het steenhuis had dus niet allen een woonfunctie maar speelde ook een rol bij de diverse oorlogen in die tijd. Dit steenhuis is rond 1400 vernietigd. Het terrein werd toen eigendom van het klooster van Warffum. Het klooster gebruikte het terrein voor de overslag van Drents turf van Drenthe naar Warffum in Noord-Groningen en verpachtte de boerderij en grond. In de zestiende eeuw stond er een boerderij die Sysse-



Steenhuis

maeerd werd genoemd en rond 1775 kwam er op dezelfde plek een kleinere boerderij te staan met de naam Elba.

Voor een uitgebreide geschiedenis over het steenhuis en de boerderijen kunt u het boek: Oudheden onder De Hunze raadplegen.

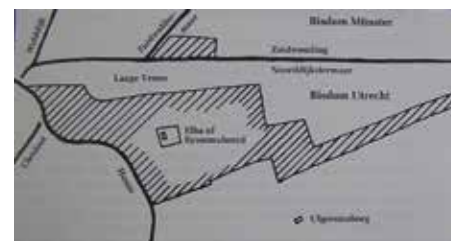
Een boerderij midden in De Hunze



Boerderij Elba

De boerderij Elba - daarvoor steenhuis en boerderij Syssemaeerd - stond dicht bij de huidige kruising Van Eesterenlaan-De Klerkstraat. Het laatste adres van Elba was Beijumerweg 7. De boerderij heeft er tot midden jaren 70 gestaan.

De omstandigheden op de boerderij Elba waren eind jaren 60 slecht. Er was geen vaste weg naartoe, enkel een smal pad dwars door het weiland en langs sloten kwam men op de Beijumerweg. Het huis tochtte aan alle kanten en een primitief toilet stond achter de woning.



Een kaartje van De Hunze met daarop in het midden de locatie van de boerderij. En een schets van de situatie in 1731 met daarop de locatie van de boerderij aan de Hunze en gearceerd het land dat bij de boerderij hoorde.



Een tekening van Gerard Kolstein, één van de kinderen van het gezin Kolstein. Zo moet Elba er eind jaren 50 uit hebben gezien.

Elba

Eén van de laatste bewoners van Elba was de familie Kolstein, zij woonde van 1951 tot 1965 op de boerderij. Het gezin had zes kinderen. Vader Kolstein was vrachtwagenchauffeur en werkte hard op de boerderij om wat extra's te verdienen. Hij had een paar stuks vee en verbouwde wat gewassen voor de verkoop en had een moestuin voor eigen gebruik.

Vader Kolstein overleed in 1961 en de weduwe Kolstein verhuisde in 1965 met de kinderen. Elba werd daarna verhuurd aan een autosloperij en raakte in verval. Midden jaren zeventig is de boerderij door kwajongens in brand gestoken en niet meer herbouwd.]

Aangeleverd door Sjoerdje Hiemstra van www.historischbeijum.nl

WIJ Beijum op bezoek

De naam van dit WIJ-team is voor mij wat vreemd gekozen, want dit team is er namelijk óók voor onze wijk, niet geheel onbelangrijk. Dit team werkt namelijk voor stadsdeel Noordoost. Dan rijst vanzelf de vraag wat dit team voor onze wijk kan betekenen. En dat is meer dan je denkt. Daar willen we je graag kennis mee laten maken. Op bezoek zijn twee opbouwwerkers Femma Bezu en Jonathan Pit én twee straatcoaches Risendly Reigina en Jasmin Andric. Een bevlogen club mensen die echt hart voor de zaak hebben, leuk.



v.l.n.r. Risendly Reigina, Femma Bezu, Jasmin Andric en Jonathan Pit

Opbouwwerk

Het opbouwwerk in onze wijk ondersteunt bewoners (initiatieven) om de leefbaarheid in de buurt te vergroten. Heb je een goed idee voor je buurt of wijk en heb je daar ondersteuning bij nodig of vragen over? Laat het ons weten. We helpen je graag verder. Je kunt contact opnemen met Jonathan Pit (06) 27 35 23 80.

door te luisteren, samen te vatten en door te vragen.

Risendly en Jasmin: "We doen een oproep aan ouders om soosavonden te organiseren en te draaien. Dat kan in overleg en samen met ons als straatcoaches. Het blijkt vaak dat een normaal gesprek met elkaar voeren een heleboel kan oplossen. Jongeren missen ook vaak een hangplek, soosavonden bieden dan een oplossing waar het fijn is om met elkaar in gesprek te gaan. Alles wat ze niet met hun ouders willen bespreken kan dan wel met ons.

Er is trouwens wel een hangplek in onze wijk: bij het voetbalveld aan het Heerdenpad naast de bosjes. De jeugd houdt het daar trouwens erg netjes! Investeer in jongeren, dat geeft ook een gevoel van veiligheid."

Overlast op straat, samen staan we sterk

Ook in onze wijk hebben we er soms helaas mee te maken: overlast op straat door jongeren. De twee straatcoaches van WIJ Beijum werken in zeven wijken en toch lukt het ze om zo'n vier tot vijf avonden per week door onze wijk te lopen. Ook jongerenwerkers lopen soms mee. Vaak helpt een gesprek met de jongeren al veel. De coaches roepen dan ook op om zelf met de jongeren in gesprek te gaan, samen staan we sterk. Doe dat dan wel

Soosavonden voor jongeren

Oproep aan ouders om soosavonden voor jongeren te organiseren. Lijkt dit je wat en wil je dit samen met de straatcoaches oppakken? Neem dan contact met ze op. De contactgegevens van WIJ Beijum vind je onderaan dit artikel.

Minder zelfredzaam

Aangezien ik afgelopen jaar een naar fietsongeluk heb gehad, heb ik een beroep op WIJ Beijum gedaan. Ze hebben me fantastisch geholpen waardoor ik via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) tijdelijk gebruik kan maken van een schoonmaakhulp en nog veel mooier van de Wmo taxi. Door dat laatste werd mijn leefwereld enorm vergroot. Als je minder zelfredzaam bent zijn dit hele fijne oplossingen om toch met meer plezier in het leven te staan. Bel ze gerust op om te kijken wat ze voor je kunnen betekenen. WIJ Beijum komt langs voor een gesprek en bemiddelt eventueel in de aanvraag voor de Wmo bij de gemeente. Je betaalt dan een eigen bijdrage van € 21,- per maand (eigen bijdrage in 2025).

Activiteiten en spreekuren

WIJ Beijum biedt ook verschillende spreekuren en activiteiten aan. Denk daarbij aan praktische hulp voor digibeten of op financieel gebied, maar je kunt er ook terecht voor een gezellig praatje. Verder is er een ruilwinkel, zijn er kinderactiviteiten en is er een inloopspreekuur voor mantelzorgers. Je kunt hier naar toe op de Melsemaheerd 2 of Ype-maheerd 42 (bieb van Beijum). Raadpleeg de



site voor deze activiteiten en waar ze plaatsvinden op www.bit.ly/wij-beijum. Vanaf onze wijk is het ongeveer acht minuten fietsen.

Contactgegevens WIJ Beijum

Telefoon: (050) 549 71 31

E-mail: wijbeijum@wij.groningen.nl

Melsemaheerd 2

9736 EM Groningen

Deze locatie is rolstoeltoegankelijk

WIJ Groningen is er voor alle inwoners van de gemeente Groningen.

Heb je een vraag? Een leuk idee voor de wijk? Speelt er iets in je leven waar je zelf niet uitkomt? Of zoek je ondersteuning? Dan is WIJ Beijum in onze buurt er voor je. Hier kun je gratis en zonder afspraak terecht.

Zo meld je overlast

- Politie (0900) 8844
- Meld Misdaad Anoniem (0800) 7000, kan ook online
- Meldpunt Overlast via www.gemeente.groningen.nl
- De wijkagenten kun je mailen op www.politie.nl via menu Mijn buurt.

Mieke Riezebos

BRIDGE IN DE WIJK

MAANDELIJKS

• WOENSDAGAVOND 19.15-22.30 UUR

en/of

• DONDERDAGMIDDAG 13.15-16.30 UUR

voor iedereen die de basis van het bridgespel beheerst



-SINDS 2023-

Keertje meedoen?

bridge@dehunzeborgh.nl
Marijke Haken

www.dehunzeborgh.nl
www.dehunzevanstarkenborgh.nl

Serius en gezellig!

In een ongedwongen sfeer spelen we meerdere tafels en doet iedereen zijn best voor een goede uitslag. Aan de bar praten we gezellig na en ontmoeten we elkaar als buurtgenoten!

Locatie

De Hunzeborgh
Beijumerweg 10a
Groningen

Per halfjaar vragen we een kleine onkostenvergoeding voor materiaal en de organisatie. Consumpties tijdens activiteiten zijn voor eigen rekening.

Kleurplaat

Hebben jullie ook zo'n zin in het voorjaar? Pak je stiften of kleurpotloden en kleur de plaat mooi in. Op www.topkleurplaat.nl vind je nog meer mooie kleurplaten.





Geef uw lichaam wat extra liefde, u verdient het! Bij Baan Satian Thai Massage ben u welkom voor een heerlijke massage.

Wij verzorgen de volgende massages:

- Traditionele Thaise massage (met of zonder olie)
- Sportmassage
- Ontspanningsmassage
- Rug, nek, schouder en hoofdmassage
- Zwangerschapsmassage
- Voetmassage
- Thaise Hotstone Massage

Voor meer informatie over de diverse behandelingen kunt u terecht op onze website.

Baan Satian Thaise Massage is een kleinschalige massagepraktijk, gevestigd op het bedrijventerrein Het Witte Lam.

Geopend op vrijdag en zaterdag van 10.00 -20.00 uur. Alleen op afspraak, géén erotische handelingen!



Bedrijventerrein Het Witte Lam
Lamsoor 3a - 9738 AL Groningen
www.baansatian.nl - Telefoon/whatsapp 06-27373862

DE HUNZEBORGH

Van het Hunzeborghteam

Het voorjaar staat weer voor de deur! De dagen worden langer, en langzaam stijgen de temperaturen. Voor velen is dat een mooi moment om weer in beweging te komen en deel te nemen aan activiteiten in ons buurtcentrum. We hopen dan ook dat jullie weer volop genieten van de cultuur op de zondagen en van de vele andere activiteiten die we organiseren.

Na een prachtige tentoonstelling van de schilderijen van onze eigen schildergroep Sporrel, is er in februari een nieuwe expositie ingericht. Meer hierover leest u elders in dit blad. Daarnaast is er onlangs een mooi initiatief ontstaan om weer te gaan klaverjassen in de Hunzeborgh. We zijn blij met dit initiatief uit de wijk en hopen dat de groep nog verder groeit. Lijkt het u leuk om mee te doen? Aarzel dan niet en neem contact op met de contactpersoon.

Reanimatie cursus Hunzeborgh

Er zijn vier AED's in onze wijk en aan de vijfde wordt aan gewerkt. Dit maakt de kans op overleven bij een reanimatie veel groter. Maar dan moet er ook iemand zijn die de reanimatie kan uitvoeren. Daarom wil het bestuur van de Hunzeborgh graag weer een reanimatiecursus organiseren. De cursus basale reanimatie (met AED) verzorgt Reanimatie Noord Nederland in ons buurtcentrum. Reanimeren is eenvoudig te leren! De kosten voor de cursus zijn € 25,- per persoon. Heeft u interesse, meld u dan aan via voorzitter@dehunzeborgh.nl en geef uw voorkeursdag op, dan gaan we een datum prikken in maart of april.

We kijken ernaar uit om u binnenkort te verwelkomen bij een van onze activiteiten!

Menno Hartsema

Bestuur de Hunzeborgh:

| | | | |
|------------------|-----------------------|--------------------|--|
| Menno Hartsema | voorzitter | tel. 06 288 85 238 | voorzitter@dehunzeborgh.nl |
| Jan van der Veen | penningmeester | | financieel@dehunzeborgh.nl |
| Marijke Oostingh | secretaris | | secretaris@dehunzeborgh.nl |
| Leontine de Heer | incidentele verhuur | | verhuur@dehunzeborgh.nl |
| Rineke Boonstra | verhuur, activiteiten | tel. 06 312 85 511 | r.boonstra@dehunzeborgh.nl |

Website: www.dehunzeborgh.nl E-mail: info@dehunzeborgh.nl

Vaste activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2024-2025

| | | | | |
|-----------|--|---|--|---|
| Maandag | 9.15 - 10.05 uur | Fitness-50+ | Pieta Nijhuis (050) 542 13 96 pieta.nijhuis@home.nl | |
| | 10.30 - 11.20 uur | Fitness-50+ | | |
| | 13.00 - 14.00 uur | Fitness-50+-plus | | |
| | 19.00 - 20.15 uur | Yoga | | |
| | 20.15 - 21.30 uur | Yoga | | |
| Dinsdag | 9.15 - 10.05 uur | Fitness-50+ | Pieta Nijhuis (050) 542 13 96 pieta.nijhuis@home.nl | |
| | 10.30 - 11.20 uur | Fitness-50+ | | |
| | 14.00 - 16.00 uur | Kijken naar kunst | | |
| | 14.00 - 15.00 uur | Wandelen | | |
| | 19.45 - 21.45 uur | Koor 'Goed gestemd' iedere dinsdagavond uitgez. schoolvakanties | | |
| Woensdag | 10.00 - 12.00 uur | Schildergroep 'Sporrel' | Sonja Thie (06) 293 820 68 sonja.thie@home.nl | |
| | 13.00 - 14.00 uur | Fitness-50+-plus | zie maandag | |
| | 19.30 - 22.30 uur | Bridge in de Borgh 1x per maand data zie website | Marijke Haken bridge@dehunzeborgh.nl | |
| Donderdag | 9.15 - 10.05 uur | Fitness-50+ | Pieta Nijhuis (050) 542 13 96 pieta.nijhuis@home.nl | |
| | 10.30 - 11.20 uur | Fitness-50+ | | |
| | 13.30 - 16.30 uur | Bridge in de Borgh 1x per maand data zie website | | Marijke Haken bridge@dehunzeborgh.nl |
| | 19.30 - 23.00 uur | Klaverjassen om de week, 13 febr. eerste keer | | Sita Frankes sitafrankes@home.nl |
| Vrijdag | 8.45 - 9.45 uur | Ladies Gym | Lia Elsinga (06) 305 038 02 l.ladiesgym@gmail.com | |
| | 10.30 - 12.30 uur | Schildercursus 'Groen als Gras' | Ina Bos (06) 440 122 76 i.bos@dehunzeborgh.nl | |
| | 16.15 - 17.30 uur | Jeugdschaakclub SC de Paardensprong | Ronald van Nimwegen (06) 100 398 68 a.r.vannimwegen@hetnet.nl | |
| | 18.30 - 19.30 uur 19.45 - 21.00 uur | Kinderdisco 4 t/m 8 jaar Bingo met aansluitend kinderdisco 8 t/m 12 jaar | 7 mrt, 4 april, 6 juni | |

Incidentele activiteiten buurtcentrum Hunzeborgh 2025

| | | |
|----------|-------------------|---|
| 9 maart | 15.00 uur | Petra Maters, lezing slavernij in het Romeinse Rijk |
| 15 maart | 13.00 - 16.00 uur | Voorjaarskledingbeurs |
| 6 april | 15.00 uur | Pick 'n' Shovel, Roots en Americana band |
| 13 april | 7.30 - 14.00 uur | Vogelexcursie o.i.v. Maaik Everink |

Voor meer info over de activiteiten, kosten en aanmelden ga naar: www.dehunzeborgh.nl

In schoolvakanties is buurtcentrum Hunzeborgh gesloten, tenzij expliciet anders vermeld.

Buurtcentrum Hunzeborgh / Beijumerweg 10a - 9731 EB Groningen



WIJ HEBBEN PASSIE VOOR AUTO'S

Altijd circa 60 occasions in voorraad die altijd geleverd worden met een geldige APK.

Onderhoud/repairatie
alle merken

Up to date diagnose-
en uitleesapparatuur

Vervangend vervoer
geen probleem

Wij kunnen u ieder merk personen- of bedrijfsauto leveren, nieuw of gebruikt.

esbé auto's

U bent van harte welkom

Kweldergras 2 | Groningen | 050 5774177 | www.esbeautos.nl



THE GREEN ONE



Uw specialist in duurzame daken

- Sedumdaken**
- Verlengen de levensduur van uw dak
 - Verlagen de temperatuur in huis
 - Helpen wateroverlast te voorkomen
 - Dragen bij aan een groenere omgeving
 - Subsidie is verkrijgbaar

- Dakcoating**
- Beschermt tegen alle weersinvloeden
 - Verlengt de levensduur van uw dak met 25 jaar
 - Verkrijgbaar in 3 kleuren
 - Maakt uw dak volledig waterdicht



Vraag vandaag nog een vrijblijvende offerte aan en ontdek wat wij voor uw dak kunnen betekenen!

Bel ons op 06-11319372

Of mail naar info@thegreenone.nl

Bezoek onze website: www.thegreenone.nl

Adres: Wolddijk 129/Noorderhoogebrug

balans you

L I F E S T Y L E S T U D I O








Word de gezondste versie van jezelf!
Vind een goede balans tussen lichaam en geest.

Balans2you is er speciaal voor mensen die:

- Zich niet thuis voelen op een sportschool
- Graag in kleine groepen willen trainen
- Persoonlijke aandacht
- Chronische ziekte hebben
- Voedingsbegeleiding



U traint bij ons in kleine groepen, op uw eigen nivo.

-  Bewegingsstudio
-  Vacushaper (combinatie van lopen, vacuum en infrarood)
-  9 verschillende bewegingsbanken/stoelen
(bijzonder training om spieren en gewrichten soepel te houden/maken)
-  Vibrosaun, een combinatie van massage en infrarood
-  Voedingsadviezen
-  Wandelcoaching
-  Coaching verlies en leefstijl

Bekijk onze website www.balans2you.nl voor meer informatie, openingstijden en tarieven.

Bovenstreek 3, Groningen